

Non sono più io che vivo ma Cristo vive in me

Esercizi spirituali nella vita corrente

Terzo giorno. La Santa Messa.

BRANI DI INTRODUZIONE AL TEMA

Quando fu l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con lui, e disse: "Ho desiderato ardentemente di mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, poiché vi dico: non la mangerò più, finché essa non si compia nel regno di Dio".

Vangelo di Luca 22, 14-16.

Dopo, alzatosi, prese di nuovo in mano il calice e l'Ostia e diede a me l'Ostia, quel che c'era nel calice lo diede da bere a Giacinta e a Francesco, dicendo allo stesso tempo:

- Prendete e bevete il Corpo e il Sangue di Gesù Cristo, orribilmente oltraggiato dagli uomini ingrati. Riparate i loro crimini e consolate il vostro Dio.

L'Angelo ai pastorelli, autunno 1916.

La Chiesa vive dell'Eucaristia.

San Giovanni Paolo II.

PUNTI SALIENTI

- La forma più alta di preghiera.
- Centralità imprescindibile dell'Eucaristia nella vita cristiana.
- Importanza della preparazione alla Santa Messa.
- Dignità della Santa Comunione e condizioni richieste per riceverla con frutto.
- Testimonianza dei Santi.

DOMANDE PER LA RIFLESSIONE PERSONALE

- Vado a Messa, almeno la domenica?
- Sono consapevole dell'importanza della Santa Messa feriale?
- Come ricevo la Santa Comunione?

PROPOSITO CONCRETO

- Chiedo a Dio di aiutarmi ad amare sempre più il Santissimo Sacramento e a farne il centro della mia vita.