

Non sono più io che vivo ma Cristo vive in me

Esercizi spirituali nella vita corrente

Primo giorno: La preghiera è il fondamento della nostra vita.

BRANI DI INTRODUZIONE AL TEMA

State sempre lieti, pregate incessantemente, in ogni cosa rendete grazie; questa è infatti la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi. Non spegnete lo Spirito, non disprezzate le profezie; esaminate ogni cosa, tenete ciò che è buono. Astenetevi da ogni specie di male.

Prima lettera ai Tessalonicesi 5, 16-22.

Pregate, pregate molto; e fate sacrifici per i peccatori, perché molte anime vanno all'inferno, perché non c'è chi si sacrifichi e interceda per loro.

La Vergine a Lucia, 19 agosto 1917.

La preghiera, o dialogo con Dio, è un bene sommo. È, infatti, una comunione intima con Dio.

San Giovanni Crisostomo, Omelia 6 sulla preghiera.

PUNTI SALIENTI

- La vera vita dell'uomo è quella interiore.
- Senza preghiera l'uomo muore interiormente.
- La preghiera non è uno dei tanti ambiti della vita ma è il fondamento dell'esistenza umana.
- La preghiera non è fatta di parole o di gesti ma è la relazione personale di ciascuno con Dio.
- Esistono varie forme di preghiera ma la relazione con Dio è una e unica.

DOMANDE PER LA RIFLESSIONE PERSONALE

- La mia preghiera, cioè la mia relazione con Dio, esiste o non esiste?
- Se esiste, è arida o è irrigata quotidianamente?
- Ho chiari gli articoli di fede che professo e credo? Li amo e li accolgo nella verità e interamente?

PROPOSITO CONCRETO

- Recito con il cuore il Credo, soffermandomi su ogni singola verità di fede ed eventualmente chiedendo ad un sacerdote di aiutarmi nella comprensione.