



COLLABORAZIONE PASTORALE DI PASIAN DI PRATO
PASIAN DI PRATO - PASSONS - COLLOREDO DI PRATO - SANTA CATERINA

4-8 | *Esercizi Spirituali* MARZO 2024 | *della Comunità Cristiana*

II Giorno

Brano biblico: Es 3,1-15

7Il Signore disse: "Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele..."

Ingrediente: Miele

Esercizio personale: Scrivere su un foglio le parole più amare che abbiamo detto o che ci sono state rivolte. Dopo averle scritte le guardiamo per un momento: pensiamo al gusto amaro dei nostri pensieri, ricordi, gesti.

Dopo averle guardate scrivo accanto a ciascuna parola amara, a stampatello, una parola di tenerezza, di conforto che desidero dare alla mia storia aprendomi alla benedizione divina.

Preghiera

Favo di miele sono le parole gentili, dolce per il palato e medicina per le ossa (Pr 16,24)

Sulle mie giornate faticose...

Sui miei pensieri negativi...

Nelle mie relazioni di ogni giorno...

Quando incontro una persona che mi ha fatto soffrire...

Quando ripenso al mio passato...

Quando progetto il mio futuro...

Quando cerco le parole giuste...